

THỰC ĐƠN TUẦN 28 (Từ 20/03/2023 đến 24/03/2023)

STT	Thứ, ngày	Món chính	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng
1	Thứ Hai 20/03/2023	Cơm	Chả cá kho rau củ	Canh bắp cải nấu tôm	Dưa chuột dưa xào mực	sữa chua Bánh Pateso
2	Thứ Ba 21/03/2023	Cơm	Thịt kho sả	Canh bầu mỏng tươi nấu cua	Củ sắn su su xào trứng	bánh qui chè đậu đen
3	Thứ Tư 22/03/2023	Cơm	Thịt gà kho thơm	Canh cải thảo nấu thịt heo	Su su xào tôm	Sơ ri Rau câu trái cây
4	Năm 23/03/2023	Cơm	Thịt kho củ cải	Canh rau ngót mướp tôm thịt	Đậu đũa cà rốt xào thịt gà	Chuối Núi
5	Sáu 24/03/2023	Cơm	Trứng chiên bắp thịt gà	Canh bí đỏ nấm rơm nấu thịt	Cải thìa xào đậu hũ	(Dưa hấu) Sữa